

ПАМЯТКА О ПЭТ/КТ-ИССЛЕДОВАНИИ

За 48 часов до исследования Вам следует соблюдать следующий режим:

- минимизировать физическую активность, отказаться от занятий спортом
- воздержаться от приема алкоголя и спиртосодержащих лекарственных средств
- исключить употребление жевательных резинок
- постараться избегать переохлаждений

За сутки до исследования:

- соблюдать следующий **режим питания**: исключить из пищевого рациона углеводы (сладкие и мучные продукты, фрукты, овощи). Можно употреблять творожные или кисломолочные продукты, отварное нежирное мясо, отварную рыбу. Желательно уменьшать привычный объем порций, не переедать. На ужин предпочтителен прием творожных или кисломолочных продуктов (несладких, без фруктовых добавок). Пить следует негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок

В день исследования:

- исследование проводится строго **натощак**. До проведения исследования исключен прием любой пищи (в том числе жевательных резинок, леденцов и т.п.). Разрешается пить только негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок в небольших объемах (до 0,5 л)

Что Вам следует привезти с собой на исследование:

- паспорт
- направление на исследование
- биохимический анализ крови (мочевина, креатинин)
- выписные эпикризы, копии протоколов проведенных исследований КТ, МРТ, УЗИ, маммографий, рентгенографий, сцинтиграфий, ПЭТ/КТ, ФБС, ФЭГДС, колоноскопий (если выполнялись). Вместе с заключениями необходимо предоставить компакт-диски с записанными исследованиями КТ, МРТ, ПЭТ/КТ
- принимаемые медикаменты
- сменную обувь, сменную теплую одежду свободного кроя без металлических элементов, шарф, простыню
- одноразовый стаканчик (для приема контрастного препарата)
- негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок – 1-2 литра
- туалетную бумагу (салфетки)
- диск формата DVD-R или DVD-RW для записи исследования ПЭТ/КТ.

Как Вы должны быть одеты:

- одежда должна быть теплая, удобная, не обтягивающая, без стразов и металлических деталей (замки, кнопки и т.д.). У женщин допускается ношение трикотажного бюстгалтера без крючков. В холодные периоды года оптимально надеть теплое белье (женщинам теплые колготки)
- исключается ношение любых металлических предметов на теле. Изделия из драгоценных металлов, ювелирные украшения, часы необходимо оставить дома
- необходимо отключить и, при возможности, передать мобильные телефоны сопровождающим. Карманы одежды должны быть пустыми.

Пациентам с сахарным диабетом:

- обследование возможно при уровне глюкозы в крови до **7,7 ммоль/л**
- отменяется прием сахароснижающих препаратов за 48 часов до исследования (Глюкофаж, Сиофор, Метфогамма, Дианормет, Глиформин, Буформин, Метформин, Фенформин и их аналоги)
- пациентам с отсутствием возможности отказа от инсулина требуется консультация эндокринолога для корректировки схемы введения инсулина (перевода на инсулин короткого действия). Непосредственно перед исследованием оптимальны: обычный ужин около 18⁰⁰ накануне, завтрак около 7⁰⁰ в день исследования (безуглеводный) с нормальной дозой инсулина, с последующим отказом от приема пищи (исследование планируется на 2-ю половину дня и согласовывается заранее)
- за 6 часов до введения радиофармпрепарата должно быть исключено внутривенное введение глюкозы или декстрозы

Если Вы не можете приехать в указанный день на исследование, обязательно сообщите об этом заранее по телефону регистратуры изотопной лаборатории МГКОЦ. **Тел.: г.р. +375 (17) 347-50-78, моб. +375(44)724-15-52.**

Описание ПЭТ/КТ связано с обработкой и интерпретацией большого количества диагностических изображений и анализом медицинских документов. Выдача заключения производится в течение 2-5 рабочих дней с момента его выполнения. Уточнить готовность результатов исследования следует, позвонив в регистратуру изотопной лаборатории МГКОЦ через несколько дней после проведения исследования.

! Предварительные консультации по данным проведенного исследования до момента окончательного ответа не предоставляются. Сотрудники регистратуры не дают консультаций по заключению проведенного исследования.

После завершения исследования в течение оставшихся суток Вам следует соблюдать следующий режим:

- находиться на максимально возможном удалении от других людей (не менее 1-го метра)
- при необходимости нахождения в непосредственной близости достаточно долгое время (более 1-го часа) соблюдайте дистанцию не менее 2-х метров
- избегайте половых контактов в первые сутки
- будьте на удалении 1-2-х метров от детей младшего возраста, избегайте тесных контактов с детьми (длительные объятия, ношение на руках). При необходимости выполнения ухода за детьми обеспечивать это должен другой человек (оптимально Ваше временное размещение у родственников, друзей)
- тщательно мойте руки с мылом каждый раз после посещения туалета
- ополаскивайте ванну (раковину, душевую кабину) дважды после использования
- по завершении посещения туалета сливайте воду дважды полным баком воды
- если Вы кормили ребенка грудью до обследования, то на время исследования и последующие 4 часа грудное вскармливание должно быть прервано. Запрещено использование грудного молока, полученного в течение исследования (ребенок временно переводится на искусственное кормление). Рекомендуется возобновить кормление грудью на следующие сутки
- учитывая выведение радиоактивного препарата с мочой, необходимо сменить нижнее белье (стирается отдельно и вновь может быть использовано на следующий день). Остальная личная одежда не нуждается в изоляции и манипуляциях
- по возможности исключить или ограничить контакт с беременными женщинами. При необходимости нахождения в непосредственной близости соблюдайте дистанцию не менее 2-х метров
- воспитатели детских садов, учителя и другие работники, имеющие тесный контакт с детьми до 10 лет, должны быть отстранены от работы на день исследования
- если Вы в экстренном порядке в день исследования доставлены в медицинское учреждение, сообщите, лечащему врачу, что Вы находились на ПЭТ/КТ-обследовании
- проинформируйте врача кабинета ПЭТ/КТ о намерении пересечения Государственной границы в день исследования. Так как аэропорты и пункты пропуска границ оборудованы системами дозиметрии, фиксирующими излучение, и в связи с тем, что Вы являетесь источником ионизирующего излучения до момента распада введенного Вам радиофармпрепарата, во избежание недоразумений и с целью беспрепятственного пересечения Вами границы Вам будет предоставлена справка о выполненном ПЭТ/КТ-исследовании

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПЭТ/КТ- ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) Вам необходимо явиться в **5 корпус (радиологический)** Минского городского клинического онкологического центра.
- 2) Сдать верхнюю одежду и уличную обувь в **гардероб для посетителей на 1 этаже**, надеть сменную обувь, пройти весь 1 этаж до конца и по дальней лестнице или на дальнем лифте подняться на **3 этаж** в изотопную лабораторию.
- 3) По приходу в изотопную лабораторию Вам необходимо обратиться непосредственно в регистратуру отделения и предоставить паспорт и имеющиеся медицинские документы.
- 4) Вас проведут в процедурный кабинет, где будут проводиться измерения роста, веса и уровня глюкозы в крови. При соответствии показателей глюкозы допустимым значениям Вам установят внутривенный катетер и Вас сопроводят в специальную комнату, где Вы будете ожидать введения радиоактивного препарата.
- 5) Процедура введения препарата безопасна и безболезненна, лишь в редких случаях может сопровождаться чувством жара. После внутривенной инъекции препарата и до начала исследования Вам необходимо выпить часть принесённой с собой жидкости (0,5-0,7 литра) – от этого зависит качество диагностических изображений. В это время Вы должны находиться в спокойном расслабленном состоянии (иначе результаты исследования могут быть искажены). Оптимально: закрыть глаза, не читать, не слушать музыку, не разговаривать, стараться не двигаться. Посещая санузел для опорожнения мочевого пузыря, стараться двигаться плавно и не допускать резких движений. При пользовании туалетом необходимо дважды смыть унитаз полным баком для слива. Мужчинам рекомендуется садиться при мочеиспускании, чтобы избежать разбрызгивания мочи.
- 6) По завершении периода ожидания (длится около 60 минут) Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь (даже при отсутствии позывов на мочеиспускание), после чего медперсонал сопроводит Вас в процедурную кабинета ПЭТ/КТ.
- 7) Исследование проводится в положении лёжа на спине, с укладкой рук вверх над головой в замок кистями. При невозможности выполнения этой позы предупредите персонал. Допускается расположение рук вдоль тела у ягодиц или под ними, но не сверху на теле.
- 8) В течение всего исследования Вы должны строго соблюдать указания персонала изотопной лаборатории: лежать неподвижно, с неглубоким поверхностным дыханием, стараться не кашлять и не разговаривать.
- 9) Время проведения исследования индивидуально и составляет от 40 до 60 минут. В случае необходимости проведения дополнительного отсроченного исследования (через 40-60 минут после первичного исследования) Вы будете проинформированы отдельно. В некоторых случаях для повышения точности компьютерной томографии применяется контрастное вещество, что улучшает визуализацию сосудов или кишечника. Его введение также безболезненно.
- 10) По завершении исследования Вас сопроводят в экспозиционную – комнату отдыха, где Вы будете пребывать до 1-2-х часов для снижения уровня радиоактивности в Вашем теле. Затем Вам будет проведен дозиметрический контроль. После этого Вы сможете отправиться обратно в гардероб, переодеться и отправиться домой.
- 11) Во время проведения непосредственно исследования за Вами будет осуществляться видеонаблюдение.

! Суммарное время пребывания в нашей лаборатории на исследовании составляет **от 4 до 6 часов**

